

## PRATICARE SPORT A LIVELLO AGONISTICO NEGLI USA

Negli Stati Uniti è possibile, mentre si studia all'università, ottenere anche delle borse di studio.

Esistono attualmente tre (3) associazioni sportive: la [NCAA](#) (National College Athletics Association), la [NJCAA](#) (National Junior College Athletic Association) e la [NAIA](#) (National Association of Intercollegiate Athletics). Gli studenti atleti che frequentano un Community College e sono iscritti alla NJCAA, possono continuare il percorso agonistico nella NCAA o nella NAIA.

Se uno studente atleta pratica uno sport agonistico che non è in nessuna delle leghe, può comunque praticarlo come membro del “**club**” dello sport specifico con campionati regionali e nazionali come per esempio la vela o il rugby (non presenti nella NCAA) o a livello amatoriale cioè “**intramural**”.

Per gli sport praticati come “club” o “intramural” **non sono presenti sponsorizzazioni, cioè borse di studio.**

L'associazione più famosa delle tre è la NCAA, che vanta 1117 università nel suo network, 24 sport praticati con 90 campionati e 19500 squadre e soprattutto 3 Serie, **Division**.

Le tre Division hanno delle caratteristiche precise e si differenziano essenzialmente per il numero di studenti iscritti all'università, i soldi a disposizione per gli sport, il numero di tifosi: nella Prima divisione (D1) ci sono le università più grandi e ricche. **Solo gli studenti atleti delle prime due divisioni possono usufruire di borse di studio, quelli nella D3 no! In questo caso gli studenti atleti possono usufruire di borse di studio per bisogno economico come tutti gli altri studenti.**

### COME CANDIDARSI?

Il primo passo per diventare uno studente atleta nella NCAA è aprire un account su [www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org) in cui si inizia con una *profile page* che si trasforma poi in *certification account* nel momento in cui si caricano dei documenti e si crea un profilo visitabile che permette di essere contattati dai *coach* interessati al proprio profilo.

La NCAA ogni anno pubblica una [guida scaricabile](#), con tutte le indicazioni utili per diventare uno studente atleta:

Informazioni specifiche [sull'Italia](#).

### DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE

1. Diploma della scuola superiore in lingua originale e in inglese (traduzione giurata di tutti e cinque gli anni o dei primi quattro anni se si sta ancora studiando);
2. *Proof of Graduation* (la pergamena del Diploma che certifica che ci si è diplomati o qualsiasi altro documento lo dimostri);
3. Aver completato i [16 NCAA approved core courses credits](#) (bisogna aver frequentato delle lezioni di determinate materie nel corso dei 5 anni di scuola superiore in Italia e aver maturato un determinato numero di crediti in ciascuna area disciplinare come *English/native language*, *Math*, *Natural/Physical Sciences*, *Socioal Sciences*, *Additional credits* (tra questi anche la storia delle religioni (non la religione cattolica: devono essere corsi non dottrinali) e il latino o il greco);
4. Avere la media GPA di minimo 2.3 per la D1 e 2.2 per la D2;
5. Aver sostenuto l'esame SAT o ACT (sono test standardizzati d'accesso alle università, ne parliamo [qui](#) con un voto che corrisponda alle aspettative della NCAA secondo la “[sliding scale](#)”. La sliding scale è una tabella che combina i risultati del GPA con quelli dei test di

ingresso: più è basso il GPA ottenuto alle scuole superiori e più alti saranno i voti da ottenere ai test d'ingresso;

6. TOEFL/IELTS: la certificazione linguistica non è necessaria, ma verrà sicuramente richiesta dalle università a cui si inoltra domanda di ammissione;
7. AMATEURISM CERTIFICATION è un documento che gli studenti del primo anno (*freshman*) e i *transfer student* dovranno sottoscrivere. Con tale documento si impegnano a rispettare delle regole molto strette circa ingaggi con altre associazioni o squadre o, per esempio, a non accettare compensi da sponsor o per eventi e di rimanere a totale disposizione della squadra nell'ambito del campionato con la D1 o D2 in cui si gioca.

## NCAA ELIGIBILITY E L'AMMISSIONE ALL'UNIVERSITÀ

Sono due processi diversi.

È necessario inviare due candidature separate. L'aspetto positivo è che le documentazioni da inviare sono pressoché identiche, per cui la lista di documenti elencati sotto "COME CANDIDARSI" per la NCAA è valida anche per l'ammissione all'università (tranne il punto 3 e 7).

## REGOLE DI INGAGGIO

Esistono delle regole da rispettare assolutamente:

1. Non è necessario essere aiutati da delle *recruiting agency*: è una delle opzioni, ma normalmente gli studenti atleti possono comunicare direttamente con l'allenatore e tutto il suo staff senza intermediari: l'account su [www.eligibilitycenter.org](http://www.eligibilitycenter.org) serve proprio a questo scopo;
2. Nel caso in cui si usufruisca dell'aiuto di un agente, non bisogna siglare accordi in cui si promette una ricompensa se si viene accettati al college e se si vince una borsa di studio;
3. Attenzione a non far firmare/sottomettere documenti a nome vostro da parte dell'agenzia, in caso di informazioni false la colpa ricadrebbe inderogabilmente sul candidato e non sull'agenzia. Evitare di delegare l'agenzia a compilare moduli a vostro nome;
4. Gli allenatori devono rispettare il [recruiting calendar](#): ci sono periodi specifici dell'anno, che variano anche a seconda dell'anno di studio delle scuole superiori, in cui gli allenatori possono contattare eventuali atleti meritevoli. Spesso gli allenatori non possono contattare gli atleti al telefono, ma è l'atleta che può mettersi in contatto con una squadra in particolare;
5. Gli atleti possono promuovere sé stessi contattando gli allenatori e il loro staff per inviare il proprio cv con i record e le qualità atletiche e anche video o articoli in cui si parli delle loro performances (ove possibile). È bene fornire indicazioni su chi si è battuto o chi vi ha battuto, soprattutto se si tratta di sportivi famosi che probabilmente l'allenatore conosce. Sono pochi gli atleti che verranno contattati da una squadra, solo atleti particolarmente dotati, per cui l'autopromozione è permessa, anche se non è obbligatoria. Si consiglia sicuramente di creare un profilo su [eligibilitycenter.org](http://eligibilitycenter.org) quando si sta ancora frequentando le scuole superiori e di aggiornarlo con eventuali record o vittorie mano mano che si riescono a conseguire i 16 crediti dei [core courses](#). In questo modo eventuali allenatori potranno tenere sotto controllo il vostro profilo e vedere i vari successi ottenuti a livello sportivo;
6. DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE A UN ALLENATORE E AL SUO STAFF:

- Cover letter;
- Academic information (toefl, act o sat, transcripts);
- Resume with stats/results (a seconda dello sport praticato inviare video, i risultati ottenuti nei tornei, sottolineare i propri punti di forza, chi vi ha battuti e chi avete battuto).

### **È POSSIBILE PRATICARE UNO SPORT A LIVELLO AGONISTICO SENZA BORSA DI STUDIO?**

Certamente. Le università hanno CLUB e comunque permettono agli studenti di praticare sport a livello amatoriale. Ci sono altre condizioni per poter praticare uno sport agonistico in una università negli Stati Uniti:

- *Recruited walk-on*: un posto nella squadra è garantito (ma nessuna borsa di studio);
- *Unrecruited Walk-on/tryout*: il posto in quadra non è assicurato, lo si potrà avere una volta che ci si è iscritti; (ma nessuna borsa di studio).