

9. La specializzazione post-laurea in Medicina negli Stati Uniti

I programmi di specializzazione in Medicina negli Stati Uniti, offerti dalle *medical schools* e/o ospedali ad esse affiliati, sono definiti *residency training programs* e portano al conseguimento di un *Advanced Professional Degree*.

Un *residency training program* consiste in un tirocinio clinico ospedaliero abbinato a corsi di studio. La durata del programma dipende dal tipo di specializzazione e dalla università e/o ospedale. Ai partecipanti viene attribuito uno stipendio ed alcune agevolazioni nell'ambito universitario (*benefits*).

Requisiti di base

- Laurea in Medicina e Chirurgia
- ECFMG *Certification* rilasciata dall'*Educational Commission for Foreign Medical Graduates* (ECFMG, <http://www.ecfm.org>), l'ente americano responsabile per la convalida dei titoli di studio in Medicina e Chirurgia conseguiti all'estero.

Procedura per ottenere l'ECFMG *Certification*

Superamento dello *Step I*, dello *Step II CK* (Clinical Knowledge Component) e dello *Step II CS* (Clinical Skills Examination) dell'esame di abilitazione USMLE (*United States Medical Licensing Examination*, <http://www.usmle.org>).

Che cosa è lo *United States Medical Licensing Examination*

È l'esame d'abilitazione alla professione medica negli Stati Uniti e si compone di tre *steps*. Lo *Step I* certifica la preparazione nelle discipline di base, lo *Step II CK* (*Clinical Knowledge Component*) la preparazione nelle discipline cliniche, lo *Step II CS* (*Clinical Skills Examination*) valuta le capacità del medico di comunicare con il paziente e di sottoporlo ad un esame clinico al fine di redigerne la cartella clinica mentre lo *Step III* concerne l'abilitazione professionale.

Come viene amministrato il test

Gli *steps I* e *II CK* sono amministrati in versione computerizzata da PROMETRIC su concessione dell'organizzazione ECFMG.

Lo *Step II CS* è amministrato direttamente da ECFMG esclusivamente negli Stati Uniti.

Lo *Step III* viene amministrato direttamente dalle autorità competenti in materia di abilitazione nei singoli stati americani e può essere sostenuto solo negli Stati Uniti dopo il superamento dei primi due *steps*.

Nota Bene - Le informazioni sulle modalità d'iscrizione, le date e sedi d'esame e sulla preparazione ai *test* sono ai siti <http://www.usmle.org> e <http://www.ecfm.org>.

Come prepararsi al test

Il National Board of Medical Examiners (NBME) offre all'interno del proprio sito <http://www.nbme.org/sas> un servizio di autovalutazione a pagamento (*CCSSA Comprehensive Clinical Science Self-Assessment*) in merito alla preparazione per gli USMLE *steps I* e *II CK*.

Come richiedere l'ammissione al *residency training program*

La procedura deve essere avviata circa 12 mesi prima dell'inizio dei programmi (in genere a luglio di ogni anno), dopo aver conseguito l'*ECFMG Certification*.

Si suggerisce la seguente modalità organizzativa:

1. Assumere informazioni sui programmi offerti dagli ospedali (<http://www.ama-assn.org>).
2. Iscrivorsi, entro i termini previsti, al *National Resident Matching Program* (NRMP <http://www.aamc.org/nrmp>) o all'*Electronic Residency Application Service* (ERAS <http://www.ecfm.org/eras/faq.html>). Entrambe le organizzazioni sono responsabili del collocamento dei medici che ne hanno fatto richiesta, presso gli ospedali, valutandone la disponibilità d'accoglimento.
3. Preventivare la disponibilità a recarsi negli Stati Uniti per un'eventuale intervista su richiesta degli ospedali contattati.
4. Ottenuta l'ammissione ad un *residency training program*, procurarsi la lettera di nullastata dal Ministero della Sanità e richiedere all'ECFMG il *Form DS - 2019, Certificate of Eligibility*, il modulo necessario per il rilascio del visto d'ingresso negli Stati Uniti nella categoria *J-1 Exchange Visitor Visa*.

Nota Bene - Il visto J-1 impone al medico straniero che abbia completato la specializzazione negli Stati Uniti di rientrare nel proprio paese (<http://www.usembassy.it/cons/>).

Informazioni Generali sullo studio della medicina negli Stati Uniti

Negli Stati Uniti lo studio della Medicina in senso stretto comincia a livello *graduate* con la frequenza di una *Medical School*. Completata la *high school*, gli studenti che vogliono diventare medici si iscrivono a programmi chiamati "pre-medical"; questi sono offerti da oltre 500 colleges e università. Alla fine dei quattro anni, una volta conseguito il *bachelor degree*, gli studenti possono finalmente iscriversi ad una *medical school*. Mentre le università che offrono corsi di *premedical education* (per il primo ciclo di 4 anni) sono circa 500, le *medical schools* vere e proprie (secondo ciclo di 4 anni) sono solo 124. Per questo motivo la competizione per frequentare una *medical school* è molto forte, e si stima che già tra i soli *applicants* americani in media almeno uno su due non entri.

(Per approfondimenti su questo aspetto si consiglia la lettura di questo articolo <http://www.naahp.org/Default.aspx?tabid=2559>)

Al termine della frequenza della *Medical School* si consegue il M.D. (*Doctor of Medicine*). Il titolo è considerato un *First Professional Degree*.

Requisiti di base per l'accesso ad una *Medical School*

- completamento di 4 anni di studio universitario *Pre-med* a livello *undergraduate* con la votazione massima negli esami previsti;
- superamento del *test MCAT (Medical College Admission Test)*

Che cosa è il *Medical College Admission Test*?

Il MCAT è un *test* che lo studente sostiene solitamente l'ultimo anno del corso *undergraduate* per valutarne la conoscenza scientifica e la preparazione generale, nonché le sue capacità di analisi e ragionamento. Il *test* è amministrato dalla *Association of American Medical Colleges* (AAMC <http://www.aamc.org>).

Può un cittadino italiano accedere ad un programma *graduate* presso una *Medical School*?

Il cittadino italiano che desidera conseguire il titolo M.D. dovrà attenersi al percorso seguito dagli studenti statunitensi. Se già iscritto alla Facoltà di Medicina e Chirurgia in Italia, dovrà sottoporre all'*Office of Admissions* delle *Medical Schools* il proprio *curriculum* e il certificato degli esami sostenuti, unitamente ai certificati del TOEFL e del MCAT. E' comunque consigliabile, in vista dell'ammissione, che gli studenti internazionali determinati ad entrare in una *medical school* americana, facciano anche il percorso *undergraduate (pre-medical education)* negli States.

Abilitazione per l'esercizio della professione

I requisiti per l'abilitazione alla professione medica vengono decisi dall'autorità competente di ogni singolo Stato (State Board of Medical Examiners <http://www.fsmb.org>). L'abilitazione alla professione è valida esclusivamente nell'ambito dello Stato in cui è stata conseguita.

Nota Bene - Non esiste alcun accordo di reciprocità fra Italia e Stati Uniti riguardante l'abilitazione all'esercizio della professione.

Requisiti di base

- Titolo di M.D.
- Superamento dei 3 *steps* dell'esame di abilitazione USMLE
- Completamento di un *residency training program*

DOVE INFORMARSI

Pubblicazioni disponibili presso la Commissione e i suoi uffici periferici:

- Graduate Medical Education Directory, Ama;
- Peterson's U.S. and Canadian Medical Schools;
- Peterson's Graduate Programs in Business, Education, Health, Information Studies, Law & Social Work - Book 6;
- Barron's Guide to Medical and Dental Schools

LINK UTILI

- <http://www.educationusa.info/pages/students/research-pro.php>
U.S. Department of State Resources.
- <http://www.ecfm.org>
Educational Commission for Foreign Medical Graduates (ECFMG).
- <http://www.usmle.org>
United States Medical Licensing Examination (USMLE).
- <http://www.nbme.org>
National Board of Medical Examiners (NBME).
- <http://www.ama-assn.org>
American Medical Association.